

GESTION DES ENJEUX PSYCHOSOCIAUX : PRÉVENTION, DÉTECTION, ACTION

OBJECTIF DE LA FORMATION

L'objectif central de la formation "Gestion des Enjeux Psychosociaux : Prévention, Détection, Action" est d'équiper les participants avec les compétences nécessaires pour comprendre, gérer et prévenir les enjeux psychosociaux au sein de l'environnement professionnel.

Cette formation vise à sensibiliser les participants aux facteurs psychosociaux impactant le bien-être au travail et à fournir des outils pour créer un milieu de travail sain et favorable.

DÉROULÉ PÉDAGOGIQUE DE LA FORMATION

- **Module 1 : Introduction aux Enjeux Psychosociaux**
 - Compréhension des enjeux psychosociaux et de leur impact sur la santé mentale et le bien-être au travail.
 - Sensibilisation aux facteurs contribuant aux risques psychosociaux.
- **Module 2 : Prévention des Risques Psychosociaux**
 - Identification des pratiques de prévention pour promouvoir un environnement de travail positif.
 - Approches pour créer une culture d'entreprise qui valorise la santé mentale.
- **Module 3 : Détection et Évaluation des Risques**
 - Techniques pour détecter les signes précurseurs des enjeux psychosociaux.
 - Méthodes pour évaluer la gravité des situations et les besoins d'intervention.



Gestion des enjeux psychosociaux - suite

- **Module 4 : Intervention et Gestion des Situations Délicates**
 - Approches pour aborder les enjeux psychosociaux avec empathie et sensibilité.
 - Mise en place de mesures d'intervention adaptées pour soutenir les collaborateurs en difficulté.
- **Module 5 : Communication et Sensibilisation**
 - Développement de compétences de communication pour dialoguer ouvertement sur les enjeux psychosociaux.
 - Création de campagnes de sensibilisation pour promouvoir le bien-être mental au sein de l'entreprise.
- **Module 6 : Mise en Place de Solutions Durables**
 - Planification de mesures à long terme pour maintenir un environnement de travail sain.
 - Techniques pour créer des politiques et des pratiques favorables à la santé mentale des collaborateurs.
- **Module 7 : Gestion du Stress et du Bien-Être**
 - Techniques pour gérer le stress et favoriser le bien-être personnel et collectif.
 - Promotion de l'équilibre entre vie professionnelle et vie personnelle.
- **Module 8 : Plan d'Action et Suivi**
 - Élaboration d'un plan d'action pour mettre en œuvre les pratiques apprises dans le contexte professionnel.
 - Suivi et réévaluation pour garantir des résultats durables en matière de gestion des enjeux psychosociaux.

La formation "Gestion des Enjeux Psychosociaux : Prévention, Détection, Action" adopte une approche participative avec des études de cas, des discussions en groupe, des exercices de réflexion et des simulations. Les participants seront encouragés à appliquer les concepts appris à des situations réelles pour développer une compréhension pratique et approfondie de la gestion des enjeux psychosociaux au sein de leur environnement professionnel. La formation se conclura par la création d'un plan d'action individuel pour mettre en œuvre les compétences nouvellement acquises dans la gestion des enjeux psychosociaux au sein de leur organisation.